

středa 1. 11. 2023 / wednesday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š, 1p, 11**hráškový krém s krutony**

hrášek, pórek, řepkový olej, mořská sůl, česnek, mléko, špaldová mouka, pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 3, 11**smažené krůtí řízečky, šťouchané brambory s cibulí, mrkvový salát**

krůtí prsa, pšeničná mouka, vejce, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej, cibule, brambory, salát: mrkev, citrónová šťáva, třtinový cukr

čtvrtek 2. 11. 2023 / thursday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 3, 1p**hovězí vývar s kapustovým kapáním**

vývar z kostí, mrkev, celer, petržel, mořská sůl, kapání: vejce, česnek, kapusta, pšeničná mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1š**kuřecí soté se zeleninou a tymiánem, dušená rýže**

kuřecí stehna, cibule, česnek, pórek, červená paprika, mrkev, řepkový olej, tymián, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva, rýže

pátek 3. 11. 2023 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1š, 1p, 7, 11**pórková polévka s krutony**

pórek, cibule, řepkový olej, zeleninový bujón, špaldová mouka, mléko, mořská sůl, pečivo

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1š**krůtí vrabci s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, dušené červené zelí**

krůtí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, česnek, špaldová mouka, mořská sůl, bramborové těsto, červené zelí, cibule, mletý kmín, řepkový olej, vinný ocet, třtinový cukr

pondělí 6. 11. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1j

kuřecí rassolnik s ječmenem

kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, celer, mrkev, petržel, brambory, nakládaná okurka, kopr, česnek, bobkový list, ječmen, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 7

krutí špíz se zeleninou, bramborová kaše

krutí prsa, řepkový olej, Frankyho koření, česnek, cibule, dýně, cuketa, paprika trikolora, brambory, máslo, mléko, mořská sůl

úterý 7. 11. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š

žampionový krém

cibule, žampiony, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, mořská sůl, mletý kmín, petrželová nať

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergie: 6, 1š

marinované tofu se zeleninou a mungo fazolkami, dušená rýže

tofu natural, koření na tofu paní Yoko, tamari sojová omáčka, řepkový olej, cibule, bílé zelí, mrkev, papriky, mungo fazolky, zelené fazolky, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

středa 8. 11. 2023 / wednesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p

zeleninový vývar s těstovinami

cibule, celer, mrkev, petržel, květák, řepkový olej, libeček, zeleninový bujón, mořská sůl, těstoviny, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 4, 7

steak z tilápie s česnekem a bylinkami, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem

tilápie, koření rybáře Svena, koření paprika, česnek, olivový olej, citrónová šťáva, rozmarýn, tymián, petrželová nať, brambory, mořská sůl, máslo, hrášek, mrkev

čtvrtek 9. 11. 2023 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

cizrnová polévka s rajčaty

cizrna, brambory, drcená rajčata, cuketa, řepkový olej, cibule, česnek, majoránka, tymián, zeleninový bujón, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 6, 7

zapečené dýňové rizoto s krutím masíčkem a sýrem

krutí stehna, kuřecí vývar, dýně, cibule, rýže, řepkový olej, mořská sůl, tamari sojová omáčka, mozzarella

pátek 10. 11. 2023 / friday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p

kuřecí vývar s bulgurem

kuřecí vývar, mrkev, kapusta, pórek, celer, cibule, kedlubna, řepkový olej, mořská sůl, česnek, majoránka, bulgur

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 10, 7, 1, 3, 11

hovězí svičková na smetaně, domácí kynutý knedlík

hovězí maso, cibule, řepkový olej, mrkev, celer, petržel, vinný ocet, citrónová šťáva, smetana, jemná hořčice, divoké koření, třtinový cukr, mořská sůl, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pondělí 13. 11. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 6, 1š**kukuřičná polévka s kapií**

kukuřice, červená kapie, cibule, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, tamari sójová omáčka, mořská sůl, petrželová nať, špaldová mouka

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 1p, 11, 3**kebabčata, vařené brambory, jablekový kompot**

hovězí maso, vepřové maso, cibule, česnek, rýže, majoránka, řepkový olej, strouhanka, vejce, brambory, jablka, citrónová šťáva, třtinový cukr, hřebíček, skořice

úterý 14. 11. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p**hovězí vývar se zeleninou a kuskusem**

hovězí vývar, cibule, olej řepkový, mrkev, celer, petržel, pórek, mořská sůl, kuskus

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 7, 1p, 11, 3, 1š, 9,**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny**

kuřecí stehna, mořská sůl, mléko, pečivo, vejce, cibule, špaldová mouka, strouhanka, řepkový olej, omáčka: řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, divoké koření, skořice, špaldová mouka, kuřecí vývar, rajčatový protlak, drcená rajčata, citrón, mořská sůl, třtinový cukr, těstoviny

středa 15. 11. 2023 / wednesday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 1š, 1j**polévka z bílých fazolek a krup**

bílá fazole, ječné kroupy, řepkový olej, cibule, koření paprika, česnek, mletý kmín, dobromysl, špaldová mouka, mořská sůl, citrónová šťáva

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 10, 1š, 9**dušený marinovaný králík s cuketami, dušená rýže**

králík, řepkový olej, koření paprika, rajčatový protlak, jemná hořčice, česnek cibule, cukety, kuřecí vývar, špaldová mouka, mořská sůl, rýže

čtvrtek 16. 11. 2023 / thursday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1p**polévka minestrone**

zeleninový bujón, cibule, mrkev, petržel, brambory, cuketa, barevná fazole, drcená rajčata, těstoviny, bazalka, petrželová nať, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11**bratislavské masíčko, domácí kynutý knedlík**

krůtí prsa, kuřecí vývar, řepkový olej, cibule, rajčatový protlak, citrónová šťáva, mrkev, celer, nakládané okurky, hrášek, smetana, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pondělí 20. 11. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, šunka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: cereálie s mlékem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem

cibule, mrkev, celer, petržel, kukuřice, koření Dobrá nálada, zeleninový bujón, mořská sůl, čirok, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 1p, 11, 7, 3,

sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s cibulkou, tatarka Bionea

krůtí stehna, pečivo, mléko, máslo, muškátový květ, mořská sůl, citrónová kůra, vejce, strouhanka, řepkový olej, brambory, cibule, zakysaná smetana, nakládaná okurka, třtinový cukr, mořská sůl

úterý 21. 11. 2023 / tuesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 7, 1š, 3, 9

kulajda s liškami

brambory, zeleninový bujón, mořská sůl, kmín, mléko, špaldová mouka, kopr, vejce, vinný ocet, houby lišky

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergie: 9

kuřecí kari, dušená rýže

kuřecí stehna, kuřecí vývar, řepkový olej, kokosové mléko, červené kari, citrónová šťáva, paprika, cuketa, bazalka, koriandr, rýžová krupička, rýže

středa 22. 11. 2023 / wednesday

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9

hovězí vývar s hráškem a rýží

hovězí vývar, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, nové koření, bobkový list, mořská sůl, rýže

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 1š, 7

hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory

hovězí maso, kuřecí vývar, řepkový olej, mrkev, mořská sůl, muškátový květ, špaldová mouka, mléko, brambory

čtvrtek 23. 11. 2023 / thursday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1š

polévka ze žlutého hrachu se zeleninou

žlutý hrách, cibule, mrkev, petržel, česnek, řepkový olej, zeleninový bujón, mořská sůl, špaldová mouka, tymián

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergie: 9, 7, 1š, 1p, 3, 11

kuře na paprice, domácí houskový knedlík

kuřecí stehna, kuřecí vývar, cibule, řepkový olej, koření paprika, mléko, mořská sůl, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, pečivo

pátek 24. 11. 2023 / friday

svačina: ovesná kaše s medem a ovocem, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergie: 9, 1ž

kuřecí polévka s žitnými vločkami

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, hrášek, pórek, žitné vločky, petrželová nať, mořská sůl

180 g Ďáma pro mlounka / Goodie for sweet-tooth Obsažené alergie: 1p, 7, 3

kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem

pšeničná mouka, droždí, třtinový cukr, mořská sůl, mléko, vejce, citrónová kůra, jahody, tvrdý tvaroh, ovocný cukr, máslo

pondělí 27. 11. 2023 / monday

svačina: pečivo, máslo, sýr, zelenina, mléko, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: sladké pečivo, ovoce, mléko, voda, čaj - 1,4,7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergenů: 1š**čočková polévka s kysaným zelím**

zelená čočka, cibule, česnek, mrkev, petržel, kysané zelí, bobkový list, koření paprika, mletý kmín, řepkový olej, špaldová mouka, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergenů: 9, 10, 7, 1š, 1p, 3,**hamburská krůtí stehna, domácí kynutý knedlík s mrkví**

krůtí stehna, kuřecí vývar, vepřová šunka, řepkový olej, cibule, mrkev, celer, petržel, nakládané okurky, divoké koření, citrónová šťáva, hořčice, třtinový cukr, smetana, špaldová mouka, pšeničná mouka, vejce, droždí, mrkev

úterý 28. 11. 2023 / tuesday

svačina: chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: chléb, máslo, sýr, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergenů: 1š, 9**uzená polévka s kroupami a zeleninou**

vývar z uzených žeber, česnek, divoké koření, kroupy, cibule, celer, mrkev, petržel, majoránka, petrželová nať, mořská sůl

180 g Vegetariánské hlavní jídlo / Vegetarian main course Obsažené alergenů: 9, 1p, 7, 3**zapečené špagetky s rajčaty, mrkví, řapíkatým celerem a vejcem**

zeleninový bujón, cibule, česnek, řepkový olej, drcená rajčata, mrkev, řapíkatý celer, bazalka, dobromysl, mořská sůl, mléko, vejce, těstoviny špagety

středa 29. 11. 2023 / wednesday

svačina: chléb, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, voda, čaj - 1,4,7

svačina: ovocná přesnídávka s jogurtem, cereálie, mléko, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergenů: 9, 7, 1š, 11**dýňová polévka se zeleninou**

dýně, cibule, brambory, mrkev, zeleninový bujón, řepkový olej, mléko, špaldová mouka, tahini, mořská sůl, petrželová nať

180 g Hlavní jídlo / Main course Obsažené alergenů: 4, 3, 7, 1p, 11**krokety z mořské štiky, vařené brambory, jogurtový dip s koprem**

mořská štika, koření rybáře Svena, citrónová šťáva, řepkový olej, cibule, vejce, rýže, strouhanka, petrželová nať, mořská sůl, brambory, bílý jogurt, kopr, mořská sůl

čtvrtek 30. 11. 2023 / thursday

svačina: cereálie s bílým jogurtem, ovoce, voda, čaj - 1, 7

svačina: chléb, máslo, šunka, zelenina, voda, čaj - 1, 7

0,2 l Polévka / Soup Obsažené alergenů: 9**kuřecí polévka se semínky quinoa**

kuřecí vývar, cibule, mrkev, celer, petržel, kedlubna, quinoa, petrželová nať, mořská sůl

180 g Hlavní jídlo dvojka / Main course two Obsažené alergenů: 9, 1š**kuře na španělský způsob, dušená rýže**

kuřecí stehna, řepkový olej, cibule, česnek, domácí kečup bionea, šunka, mořská sůl, špaldová mouka, rýže

**Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU 1169/11**

- 1 **Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich** (kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu)  
Podskupiny:
  - 1p - obilnina obsahující lepek - pšenice
  - 1ž - obilnina obsahující lepek - žito
  - 1j - obilnina obsahující lepek - ječmen
  - 1o - obilnina obsahující lepek - oves
  - 1š - obilnina obsahující lepek - špalda
  - 1k - obilnina obsahující lepek - kamut
- 2 **Korýši a výrobky z nich**
- 3 **Vejce a výrobky z nich**  
**Eggs and products thereof**
- 4 **Ryby a výrobky z nich** (kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)
- 5 **Podzemnice olejná (arašíd) a výrobky z nich**
- 6 **Sojové boby (sója) a výrobky z nich**
- 7 **Mléko a výrobky z něj, včetně laktózy** (kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu, laktinolu)
- 8 **Skořápkové plody, konkrétně: mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich** (kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).  
Podskupiny:
  - 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
  - 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
  - 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
  - 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
  - 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
  - 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
  - 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie
- 9 **Celer a výrobky z něj**
- 10 **Hořčice a výrobky z ní**
- 11 **Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich**
- 12 **Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno SO2**
- 13 **Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj**
- 14 **Měkkýši a výrobky z nich**